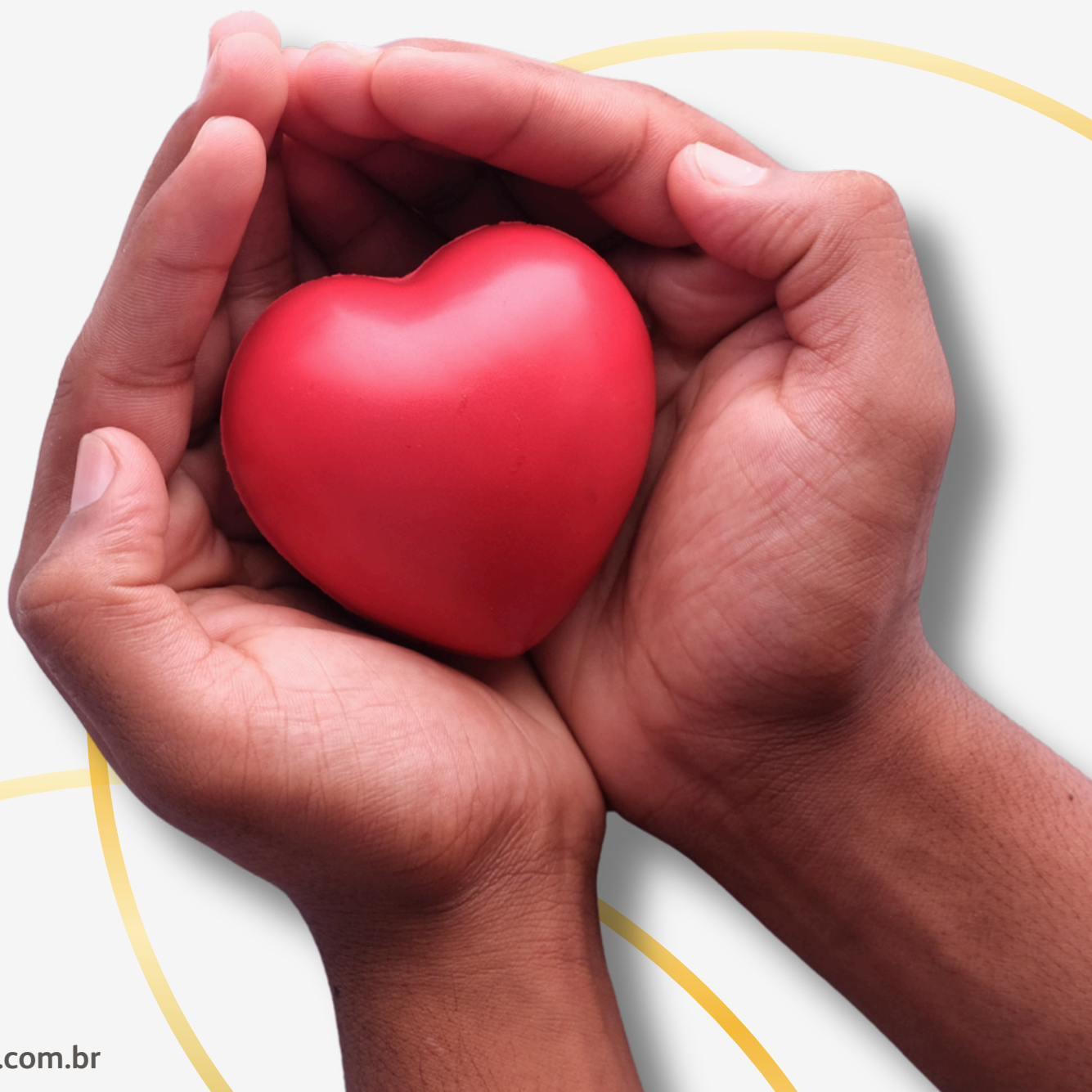


A importância da

DOAÇÃO DE SANGUE





Este material tem caráter informativo e não substitui a consulta médica.



DOAÇÃO DE SANGUE: UM CHAMADO À AÇÃO

A doação de sangue no Brasil é um pilar fundamental da saúde pública. Em 2026, a manutenção de estoques regulares é crucial para garantir a autonomia do Sistema Único de Saúde (SUS) em situações de emergência e para atender às crescentes demandas cirúrgicas. Dados recentes mostram que, em 2025, foram coletadas cerca de 3,25 milhões de bolsas de sangue, e o Brasil registrou um recorde de 31 mil transplantes, o que demanda um alto suporte de hemoterapia. No entanto, o percentual de doadores manteve-se em torno de 1,6% a 1,8% da população brasileira, ainda abaixo do ideal recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que é de 3% a 5% da população.

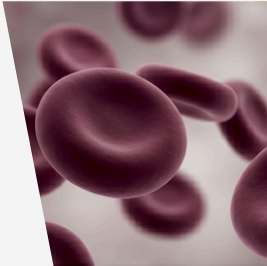
Para enfrentar esse desafio, a Fundação Pró-Sangue, um centro de referência para o SUS, lançou a campanha estratégica “Time Saver Ads”. Essa iniciativa visa incentivar a doação urgente e otimizar o tempo do doador, mostrando que o ato de doar é rápido e eficiente. A doação de sangue é, por lei (Lei nº 10.205/2001), 100% voluntária, altruísta e não remunerada, consolidando-se como um compromisso ético do cidadão.

A BIOLOGIA DO SANGUE: COMPONENTES E FUNCIONALIDADES VITAIS

A eficácia do sistema de hemoterapia brasileiro reside na capacidade de separar o sangue total em seus componentes específicos. Essa abordagem permite que uma única doação possa salvar múltiplas vidas, direcionando a cada paciente exatamente o que seu organismo necessita.

O sangue é composto por elementos com funções biológicas insubstituíveis:

COMPONENTES DO SANGUE E FUNÇÕES PRINCIPAIS

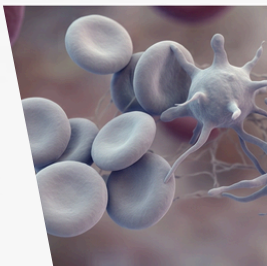
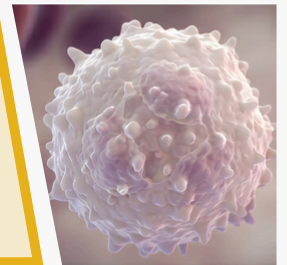


Hemácias (Glóbulos Vermelhos):

Transportam oxigênio dos pulmões para todos os tecidos do corpo, essenciais para o tratamento de anemias agudas.

Leucócitos (Glóbulos Brancos):

Atuam como a primeira linha de defesa do organismo, combatendo infecções e agentes invasores.



Plaquetas:

Essenciais para a coagulação do sangue (hemostasia), vitais para interromper sangramentos e permitir a cicatrização.

Plasma:

Porção líquida rica em nutrientes, hormônios e proteínas, fundamental para a produção de hemoderivados (medicamentos de alta complexidade) para pacientes com doenças raras.



APLICAÇÕES CLÍNICAS: O VALOR ESTRATÉGICO DA REGULARIDADE

A soberania da saúde pública brasileira depende da solidariedade, pois o sangue é um recurso insubstituível – não existem substitutos sintéticos capazes de replicar suas funções plenamente. A dependência exclusiva do doador voluntário torna a gestão de estoques um desafio logístico contínuo.

A regularidade da doação é ditada pela validade biológica dos componentes. Enquanto as Hemácias podem durar até 42 dias, as Plaquetas têm uma vida útil de apenas 5 a 7 dias. Esse curto "prazo de validade" é o verdadeiro motor da necessidade de doações constantes, independentemente de picos de demanda.

SITUAÇÃO CLÍNICA	IMPACTO DA TRANSFUSÃO
Urgências e Emergências	Estabilização imediata em casos de traumas e sangramentos agudos.
Cirurgias e Transplantes	Suporte vital em procedimentos de grande porte e substituição de órgãos.
Doenças Crônicas	Manutenção da qualidade de vida em casos de Doença Falciforme e Talassemia.
Coagulopatias	Reposição de fatores de coagulação para evitar hemorragias fatais.

O PERFIL DO DOADOR: CRITÉRIOS E TRIAGEM DE SEGURANÇA

A triagem clínica é um processo rigoroso que visa proteger tanto o doador quanto o receptor, garantindo a segurança transfusional. Os requisitos básicos e impedimentos temporários são atualizados periodicamente pelo Ministério da Saúde e pela Fundação Pró-Sangue.

Requisitos Básicos para Doação de Sangue:

- **Idade:** Entre 16 e 69 anos. A primeira doação deve ter sido feita até os 60 anos. Menores de 18 anos precisam de consentimento formal e documentos específicos;
- **Peso:** Mínimo de 50 kg;
- **Saúde:** Estar em boas condições gerais de saúde.
- **Descanso:** Ter dormido ao menos 5 horas nas últimas 24 horas;
- **Alimentação:** Estar alimentado, evitando alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação. Não doar em jejum;
- **Documentação:** Apresentar documento oficial com foto recente (RG físico ou digital, CNH física ou digital com QR Code).

PRINCIPAIS IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

• **Gestação e cuidados pós-parto**

Gravidez

Durante toda a gestação

Pós-parto Normal

90 dias de inaptidão

Pós-parto Cesariana

180 dias de inaptidão

Amamentação

12 meses após o parto (se ocorrido há menos de 12 meses)

• **Procedimentos estéticos e clínicos**

Tatuagem, Maquiagem Definitiva e Micropigmentação

6 meses (local seguro e material descartável) ou 12 meses (sem garantia de segurança)

Piercing ou Brinco

6 meses (sem mucosa, material descartável, local apropriado) ou 12 meses (sem garantia de segurança)

Acupuntura

24 horas (material descartável/agulha própria); 6 meses (não seguro); apto (laser/sementes)

Procedimentos Endoscópicos

6 meses (Endoscopia, Colonoscopia, etc.)

• **Saúde bucal e odontologia**

Extração Dentária ou Tratamento de Canal

7 dias (verificar uso de medicação)

Cirurgia Odontológica com Anestesia Geral

4 semanas

• Imunizações (vacinas)

Vacina contra Gripe

48 horas

Vacina contra Covid-19

7 dias

Vacina contra Dengue

4 semanas (30 dias)

• Doenças, infecções e sintomas

Resfriado Comum

7 dias após o desaparecimento dos sintomas

Herpes Labial ou Genital

Apto após desaparecimento total das lesões

Herpes Zoster

6 meses após a cura

Covid-19 (Diagnóstico ou Suspeita)

1 semana (7 dias) após a cura

Covid-19 (Contato com Casos Positivos)

7 dias após o último contato

Covid-19 (Isolamento)

Após o término do isolamento voluntário ou médico

Dengue Comum (Não Hemorrágica)

4 semanas (30 dias) após a cura

Dengue Hemorrágica (Grave)

6 meses após a recuperação completa

• Imunizações (vacinas)

Ingestão de Bebida Alcoólica

12 horas antes da doação

Situações de Risco para ISTs

6 meses

Viagem ao Exterior (EUA ou regiões c/ surto de Febre Amarela)

30 dias após o retorno

Malária (Zonas Endêmicas)

30 dias após o retorno

Febre Amarela (Região de Surto)

30 dias após retorno; 4 sem. (vacinado); 6 meses (se contraiu a doença)

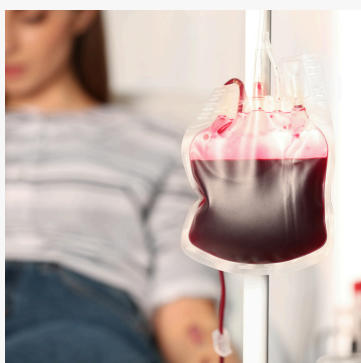


BENEFÍCIOS AO DOADOR E GARANTIAS LEGAIS

A doação de sangue oferece benefícios tanto para a saúde do doador quanto em termos de direitos legais. Biologicamente, o processo estimula a renovação celular. Além disso, estudos sugerem que doadores regulares podem ter uma redução nos riscos cardiovasculares, como infartos e derrames. O impacto psicológico de bem-estar social e a sensação de contribuir para a vida de outras pessoas também são significativos.

No âmbito jurídico, o Estado garante proteções ao trabalhador que exerce este dever cívico:

- **Setor Privado (CLT Art. 473):** O empregado pode se ausentar do trabalho, sem prejuízo salarial, por um dia a cada 12 meses de trabalho para doação voluntária comprovada.
- **Setor Público (Lei 1.075/50):** Garante a dispensa do ponto para funcionários públicos civis e militares no dia da doação.



LOGÍSTICA DA SOLIDARIEDADE

A gestão dos estoques de emergência depende da diversidade dos grupos sanguíneos. O conhecimento da matriz de compatibilidade é crucial para o SINASAN (Sistema Nacional de Sangue, Componentes e Derivados) garantir que o sangue certo chegue ao paciente certo no tempo oportuno.

Matriz de Compatibilidade Sanguínea:

DOADOR UNIVERSAL O- PODE DOAR PARA: O-, A+, B+, AB+, A-, A+, B-	O+ PODE DOAR PARA: O+, A+, B+, AB+ PODE RECEBER DE: O+, O-, A-, B-, B+, AB-	A- PODE DOAR PARA: A-, A+, A- PODE RECEBER DE: A-, A+, AB+	A+ PODE DOAR PARA: A-, A+, A+ PODE RECEBER DE: A+, A+, O-
B- PODE DOAR PARA: O+, A+, B+, AB+, B-, B-, B-, O-	B+ PODE DOAR PARA: A-, A+, A-, A+, B-, B-, B-, O-	AB- PODE DOAR PARA: AB-, AB-, AB- PODE RECEBER DE: A-, B-, O-, AB-	RECEPTOR UNIVERSAL AB+ PODE DOAR PARA: O-, AB+ PODE RECEBER DE: O+, A+, A+, B-, B-, B+, AB+

*Verifique com seu profissional de saúde para compatibilidade específica.

Calendário e Frequência de Doação:

Para respeitar o tempo de reposição medular, os intervalos devem seguir a regra dentro de um período de 12 meses (ano móvel):

Homens: Máximo de 4 doações (intervalo mínimo de 60 dias).

Mulheres: Máximo de 3 doações (intervalo mínimo de 90 dias).

CONCLUSÃO E GUIA DE ACESSO AOS HEMOCENTROS

Ao realizar uma doação, você se torna um parceiro biológico do Estado na manutenção da vida. Uma única bolsa pode salvar até quatro vidas através da rede SUS. Este sistema de excelência, gerido pelo SINASAN, só funciona com a sua participação ativa e regular.

Como Efetivar sua Doação: Para localizar a unidade de coleta mais próxima, consulte o portal oficial do **Ministério da Saúde (gov.br/saude)** ou o site da **Fundação Pró-Sangue (prosangue.sp.gov.br)**. Recomenda-se o agendamento prévio para garantir a eficiência do atendimento.

O sangue é um recurso finito e humano. Sua regularidade é a nossa única garantia. Doe Sangue, Doe Vida.

Referências Bibliográficas

1. Ministério da Saúde. Doação de Sangue. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/doacao-de-sangue>. Acesso em: 08 maio 2026.
2. Ministério da Saúde. No período pré-carnaval, Ministério da Saúde reforça sobre a importância da doação de sangue para manter estoques em todo o país. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2026/fevereiro/no-periodo-pre-carnaval-ministerio-da-saude-reforca-sobre-a-importancia-da-doacao-de-sangue-para-manter-estoques-em-todo-o-pais>. Acesso em: 08 maio 2026.
3. Agência Brasil. Brasil bate recorde de transplantes em 2025. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2026-05/brasil-bate-recorde-de-transplantes-em-2025>. Acesso em: 08 maio 2026.
4. Instagram. Menos de 2% da população doa sangue no Brasil. Disponível em: https://www.instagram.com/p/DM7_tarNQ3u/. Acesso em: 08 maio 2026.
5. Fundação Pró-Sangue. Fundação Pró-Sangue lança campanha "Time Saver Ads" para incentivar doação de bolsas. Disponível em: <https://www.portal.prosangue.sp.gov.br/fps/not%C3%ADcias/campanhatime+saverads>. Acesso em: 08 maio 2026.
6. BRASIL. Lei nº 10.205, de 21 de março de 2001. Regulamenta o § 4o do art. 199 da Constituição Federal, relativo à coleta, processamento, estocagem, distribuição e aplicação do sangue, seus componentes e derivados, e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L10205.htm. Acesso em: 08 maio 2026.
7. Fundação Pró-Sangue. Requisitos para doação. Disponível em: <https://www.portal.prosangue.sp.gov.br/fps/doa%C3%A7%C3%A3o%20de%20sangue/requisitosparadoacao>. Acesso em: 08 maio 2026.
8. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Dengue: nota técnica orienta sobre triagem para doação de sangue. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2024/dengue-nota-tecnica-orienta-sobre-triagem-para-doacao-de-sangue>. Acesso em: 08 maio 2026.



DIRECT

Gestão em Benefícios

O ELO ENTRE GENTE DO BEM
E O BEM DE MUITA GENTE

(11) 9 8245 2264

Alameda Santos, nº 1165 – Sala 11
Jardim Paulistano - São Paulo/SP
CEP 01419-002

contato@direct.com.br