

Conscientização sobre a

LEUCEMIA

FEVEREIRO LARANJA





Este material tem caráter informativo e não substitui a consulta médica.



LEUCEMIA: O QUE É?

A leucemia é uma neoplasia maligna que se origina nas células-tronco da medula óssea, o tecido responsável pela produção dos componentes do sangue. No Brasil, a doença representa um desafio significativo de saúde pública. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), a estimativa para o triênio 2023-2025 aponta para a ocorrência de 11.540 novos casos anuais, sendo 6.250 em homens e 5.290 em mulheres.

Diferente de outros tumores sólidos, a leucemia não forma uma massa palpável; ela se manifesta pela proliferação descontrolada de glóbulos brancos anormais, que sobrecarregam a medula e o sangue, impedindo o funcionamento das células saudáveis.

Entendendo a "Fábrica do Sangue"

Para compreender a doença, precisamos olhar para a Medula Óssea. Localizada no interior dos ossos (como o esterno e o quadril), ela produz:

- **Glóbulos Vermelhos (Hemácias):** Transportam oxigênio. Sua falta causa anemia;
- **Glóbulos Brancos (Leucócitos):** Defendem o corpo. Na leucemia, eles são produzidos em excesso, mas são disfuncionais, pois são anormais;
- **Plaquetas:** Responsáveis pela coagulação. Sua falta causa sangramentos.



Os Quatro Tipos Principais de Leucemia

As leucemias são divididas pela linhagem celular (Mieloide ou Linfoide) e pela velocidade de evolução (Aguda ou Crônica).

1. Leucemia Linfoide Aguda (LLA)

É o tipo mais comum em crianças (especialmente entre 2 e 5 anos), mas também pode ocorrer em adultos.

- **O que é:** Afeta os linfócitos (células de defesa) ainda em estado jovem (blastos).
- **Progressão:** Muito rápida. Se não tratada imediatamente, evolui em semanas.
- **Destaque:** É um dos cânceres infantis com as maiores taxas de cura (cerca de 90% em crianças), graças aos protocolos modernos de quimioterapia.

2. Leucemia Mieloide Aguda (LMA)

É a leucemia aguda mais comum em adultos, tornando-se mais frequente com o avançar da idade (média de 65 anos).

- **O que é:** Afeta as células mieloides (que dariam origem a outros glóbulos brancos, vermelhos e plaquetas).
- **Progressão:** Também muito rápida e agressiva.
- **Destaque:** O tratamento é intenso e geralmente envolve quimioterapia de alta dose e, frequentemente, a indicação de transplante de medula óssea para consolidar a cura.





3. Leucemia Linfoide Crônica (LLC)

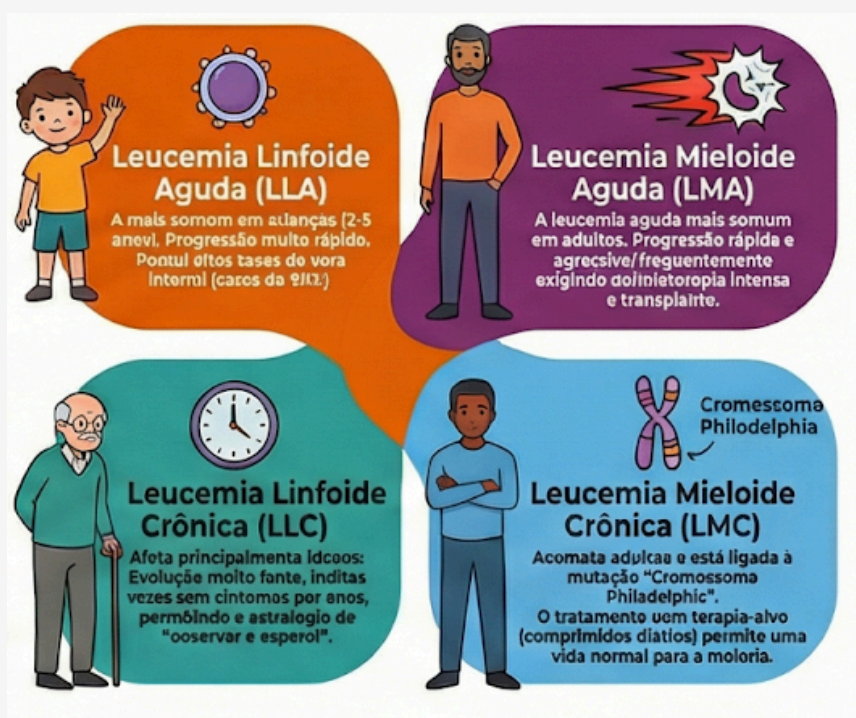
Afeta principalmente idosos (raramente vista em pessoas com menos de 40 anos).

- **O que é:** Os linfócitos parecem "maduros", mas são defeituosos e vivem mais tempo do que deveriam, acumulando-se no sangue.
- **Progressão:** Muito lenta. Muitos pacientes vivem anos sem apresentar sintomas.
- **Destaque:** É comum o médico adotar a estratégia de "observar e esperar" (watch and wait), iniciando o tratamento apenas quando a doença dá sinais de que está avançando ou causando desconforto.

4. Leucemia Mieloide Crônica (LMC)

Acomete principalmente adultos e está fortemente ligada a uma alteração genética específica conhecida como Cromossomo Philadelphia.

- **O que é:** Uma produção excessiva e lenta de glóbulos brancos da linhagem mieloide.
- **Progressão:** Lenta, mas dividida em três fases (crônica, acelerada e blástica). Se não controlada, ela pode se transformar em uma leucemia aguda.
- **Destaque:** Foi a "revolução" da oncologia. Hoje, a maioria dos pacientes toma apenas um comprimido diário (Terapia Alvo) e consegue ter uma vida normal, com a doença sob controle.



Jornada do diagnóstico: Do Sintoma ao Laudo

O diagnóstico precoce é a chave para a sobrevivência. A jornada geralmente segue estes passos:

Sinais de Alerta

CATEGORIA	SINTOMAS COMUNS
ANÊMICOS	Cansaço extremo, palidez, tontura, falta de ar ao esforço.
INFECCIOSOS	Febres persistentes, infecções que não curam (garganta, pele).
HEMORRÁGICOS	Manchas roxas sem batidas, sangramento gengival, petéquias (pontos vermelhos).
ESTRUTURAIS	Dores ósseas, aumento do baço (peso no abdômen), ínguas no pescoço/axila.

Exames Cruciais

1. **Hemograma:** Identifica alterações nas contagens de células.
2. **Mielograma:** Aspiração da medula óssea (geralmente no osso do quadril) para análise citológica.
3. **Imunofenotipagem:** Identifica a "assinatura" da célula para saber se é mieloide ou linfoide.
4. **Citogenética/Biologia Molecular:** Busca mutações específicas (como o Cromossomo Filadélfia) para definir o melhor remédio.





Tratamentos Modernos no Brasil

O tratamento evoluiu de "matar todas as células" para "atacar o alvo certo".

- **Quimioterapia:** Dividida em Indução (para limpar a doença) e Consolidação (para manter a limpeza).
- **Terapia-Alvo:** Medicamentos orais que bloqueiam proteínas específicas das células cancerosas.
- **Imunoterapia:** Estimula o sistema imune do paciente a atacar o câncer.
- **Transplante de Medula Óssea (TMO):** Indicado para casos de alto risco ou recaída. O Brasil possui um dos maiores registros de doadores do mundo.

Suporte Multidisciplinar

O combate à leucemia não é feito apenas pelo médico. A equipe deve incluir:

- **Nutrição:** Essencial para manter o peso e a imunidade durante a quimioterapia.
- **Psicologia:** O suporte emocional é vital para o paciente e para a família lidarem com o impacto do diagnóstico.
- **Odontologia:** Prevenção de mucosites (feridas na boca) causadas pelo tratamento.



Referências Bibliográficas

1. INCA – Instituto Nacional de Câncer. Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022.
2. ABRALE – Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia. Manual de Leucemias. São Paulo, 2025.
3. Vencer o Câncer. Tratamento da Leucemia Linfóide Aguda. Disponível em: vencerocancer.org.br.
4. BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo. Terapia de CAR-T Cell no Brasil. 2024.
5. CONITEC. Relatório de Incorporação: Asciminibe para LMC. Ministério da Saúde, 2025.
6. Brasil. Lei nº 12.732/2012 (Lei dos 60 Dias). Presidência da República.



DIRECT

Gestão em Benefícios

O ELO ENTRE GENTE DO BEM
E O BEM DE MUITA GENTE

(11) 9 8245 2264

Alameda Santos, nº 1165 – Sala 11
Jardim Paulistano - São Paulo/SP
CEP 01419-002

contato@direct.com.br